




AQUALUXThermæ



A photograph of a spa interior. In the foreground, there is a large, active water jet. In the background, there are lounge chairs and large windows. A semi-transparent white box with a purple border contains the table of contents.

LE ORIGINI	5
IL CENTRO TERMAL	7
LE CURE TERMALI	8
PRINCIPI DELL'OSTEOPATIA	11
IDROKINESITERAPIA	14





I Viola sono tra le famiglie storiche di Bardolino nonché una delle realtà imprenditoriali più radicate sul territorio.

Nel 1903 gestivano uno dei tre mulini ad acqua di Bardolino nella località, che prese successivamente il nome da questa attività ovvero "Via Molini". L'attività proseguì fino al primo dopo guerra quando il capostipite Bruno Viola intravide la necessità di diversificare la propria attività per ovviare alla crisi di quegli anni. Essendo fortemente legato alla sua terra e considerando la rigogliosa coltivazione di olivi autoctoni, decise di creare e fondare nel 1950 l'Oleificio Viola, che diventò presto un riferimento

nel campo oleario locale grazie anche al supporto dei figli.

Nel 1992 si presentò l'opportunità di acquistare un lotto esteso situato a Bardolino, dove sorgevano le ormai dismesse cantine Bolla. I Viola, trasportati dalla volontà di creare una realtà, che potesse portare prestigio al territorio che tanto gli aveva donato, decisero di acquistarlo, intravedendo un grande potenziale di sviluppo turistico.

All'inizio del 2000 decisero di intraprendere la costruzione di un complesso alberghiero dedicato alla cura del benessere ed inaugurarono nel 2012 Aqualux Hotel Terme Spa & Suite.





AQUALUXThermæ

Il centro termale, Aqualux Thermae, rientra tra i servizi di eccellenza di Aqualux Hotel con l'obiettivo di migliorare lo stato di salute generale e psicofisico, attraverso l'utilizzo dell'acqua termale e delle terapie praticabili e ad essa riconducibili.

Per il raggiungimento di tale obiettivo, inteso non solo come cura della malattia ma anche come attività di prevenzione, Aqualux Thermae è impegnata a realizzare iniziative che accrescano e perfezionino la qualità della cura attraverso l'utilizzo e l'applicazione della risorsa termale.

L'Azienda è parte attiva nell'attività scientifica attraverso l'attivazione di specifici protocolli di ricerca, in accordo con prestigiose Università italiane, ed è altresì impegnata nella divulgazione dei risultati della ricerca stessa.



Aqualux Thermae è il centro termale di Aqualux Hotel Spa Suite & Terme situato a pochi minuti dal centro di Bardolino sul Lago di Garda.

Il Centro Termale utilizza l'acqua termale della fonte "San Severo" e offre, in cabine appositamente realizzate, trattamenti di balneoterapia con e senza idromassaggio.

Si tratta di un'acqua batteriologicamente pura che scaturisce da una profondità di oltre 300 metri e ha origine dal bacino idrogeologico del sistema termale adiacente alla riva orientale del Lago.

È particolarmente ricca di calcio, magnesio e bicarbonati che le conferiscono proprietà terapeutiche ideali per curare le patologie dermatologiche.

La visita medica, da effettuarsi presso il centro termale, è obbligatoria e deve essere effettuata 48h prima della data richiesta.

È utile ed opportuna la presentazione di referti di precedenti esami. Il servizio medico è assicurato dalla presenza del Direttore Sanitario e da un servizio di guardia medica privato attraverso la Cooperativa Salute & Territorio.

ORARI E PRENOTAZIONI

Orari di apertura del centro termale:

dalle 8 alle 10 dal lunedì al venerdì

Per prenotazioni contattare la Segreteria:

045 622 9960

info@aqualuxthermae.com

dal lunedì al venerdì dalle 8 alle 10

GIORNI DI CHIUSURA:

Sabato e domenica

Festività e ponti principali

TARIFE CURE TERMALI

Bagno termale

euro 18,00

Idromassaggio termale

euro 22,00

Visita medica

euro 50,00



I PRINCIPI DELL' OSTEOPATIA



“ L'osteopatia è la scienza della struttura, della relazione e funzione di ogni parte del corpo umano finalizzata alla regolazione o alla correzione di qualunque cosa interferisca con il funzionamento armonioso del corpo stesso. ”

(Cit. George V.Webster)

Unità del corpo

L'individuo è visto nella sua globalità come un sistema composto da muscoli, strutture scheletriche ed organi interni che trovano il loro collegamento nei centri nervosi della colonna vertebrale.

Ogni parte costituente la persona (psiche inclusa) e l'ambiente in cui essa vive è dipendente dalle altre e il corretto funzionamento di ognuna assicura quello dell'intera struttura: dunque, il benessere.

Relazione tra struttura e funzione

In un'unica frase "la struttura governa la funzione". La perfezione di ogni funzione è legata alla perfezione della struttura portante; se tale equilibrio è alterato ci si trova di fronte ad una disfunzione osteopatica, caratterizzata da una zona corporea in cui è andata persa la corretta mobilità. L'organismo reagirà a tale disequilibrio creando delle zone di compenso e di adattamenti corporei non favorevoli al benessere generale dell'organismo.

Autoguarigione

In Osteopatia non è il terapeuta che guarisce, ma il suo ruolo è quello di eliminare gli "ostacoli" alle vie di comunicazione del corpo al fine di permettere all'organismo, sfruttando i propri fenomeni di autoregolazione, di raggiungere la guarigione.

L'Osteopatia mira a ristabilire l'armonia della struttura scheletrica di sostegno al fine di permettere all'organismo di poter trovare un proprio equilibrio ed un proprio benessere.





TRATTAMENTO MANIPOLATIVO OSTEOPATICO

Con il trattamento manipolativo osteopatico l'osteopata, usando differenti tecniche, applica delle forze manuali alle zone del corpo in disfunzione; quindi introduce specifiche forze correttive per ridurre le restrizioni e restituire mobilità. Manipolando questa rete di relazioni tra nervi, muscoli e ossa, l'osteopata può favorire le naturali tendenze del corpo verso la guarigione e il mantenimento di una buona salute.



IDROKINESI IN ACQUA TERMAL

L'idrokinesiterapia è il trattamento ideale per pazienti con deficit muscolari, per migliorare o mantenere la forza fisica esistente prima di un intervento e per pazienti artritici, neurologici ed anziani, che possono trovare difficile e doloroso muoversi a terra.

L'idrokinesiterapia rappresenta quindi una terapia naturale ed efficace non solo per il recupero ed il mantenimento della funzionalità dell'apparato locomotore, ma anche per la riduzione dei tempi di recupero di articolazioni sovraccaricate o traumatizzate.

L'idrokinesiterapia, terapia basata sul movimento (Kinesi) in acqua (idro), sfrutta le proprietà fisiche e chimiche dell'acqua a fini terapeutici. Grazie all'immersione in piscina, il peso del corpo viene alleggerito quasi del 90% al fine di affrontare gli esercizi di riabilitazione con uno sforzo sensibilmente ridotto, registrando ottimi risultati terapeutici.

L'acqua possiede importanti qualità fisiche:

- la spinta di Archimede (galleggiamento): rappresenta la differenza più importante tra l'ambiente acquatico e quello terrestre in quanto permette di svolgere i movimenti con carico parziale o nullo;
- la pressione idrostatica: la pressione esercitata dall'acqua agisce sul flusso favorendo la riduzione degli edemi. Una temperatura superiore ai 30°C produce rilassamento muscolare, migliorando la circolazione e, insieme allo stimolo pressorio, il dolore aumentandone la soglia;
- la viscosità: influisce sulla resistenza opposta dall'acqua ai movimenti. Il segmento spostato, quindi, troverà una resistenza proporzionale all'accelerazione con la quale si muove.

TARIFFE

Consulenza Osteopatica 20/25 min	40 €
Analisi anamnestica e valutativa volta a definire un piano di trattamento laddove è necessario	
Consulenza Osteopatica	
con primo trattamento	90 €
Trattamento osteopatico* singolo 50 min.	65 €
3 sedute	185 €
6 sedute	358 €
Idrokinesi in Acqua Termale 35 min	50 €

*Per i clienti esterni è possibile usufruire di 2 ore di relax post trattamento nell'area AquaExperience (piscine indoor/outdoor) e area SPA (saune, bagnoturco, calidarium, rotharium e zona relax)

Possibilità di realizzare percorsi riabilitativi personalizzati.

ORARI:

dal lunedì al venerdì (escluso festività comandate e ponti)
dalle 8 alle 13 - Prenotazione obbligatoria

Informazioni e prenotazioni

T. 045 622 9960 - info@aqualuxtherme.com



AQUALUXThermæ

AQUALUX

Hotel Spa
Suite&Terme
Bardolino

Via Europa Unita, 24B - Bardolino (VR) ITALY

T. +39 045 622 99 60

www.aqualuxthermae.com | info@aqualuxthermae.com

